

5. Weiterbildungstag

Wie bleiben Geschwister im Jugendalter gesund? Wie stärken wir sie?

Für Fachpersonen der Pflege und Betreuung sowie interessierte Eltern

Datum	13. November 2023
Zeit	09.00 – 12.00 Uhr (Pause 15 Min. zirka um 10:15 Uhr)
Ort	Online-Veranstaltung (Zoom)

Anmeldung bis 3. November 2023 verbindlich über das Online-Formular auf unserer Website hier: [Online-Anmeldeformular](#)

Kosten kostenlos

Kontakt Brigitte Felder, Geschäftsstelle Verein Raum für Geschwister
info@geschwisterkinder.ch

Programm

- Erkenntnisse aus der dritten Etappe der schweizweit ersten Studie zur Thematik
- Dr. Marianne Frech: Forschungsprojekt Young Carers
- Dr. Hannah Wepf: Stress und Wohlbefinden bei jugendlichen Angehörigen
- Diskussion: Wie können wir jugendliche Geschwister stärken?
- Aktuelle Projekte des Verein Raum für Geschwister VRG Schweiz

Referentinnen

Dr. Marianne Frech

Marianne Frech fühlt sich im Gesundheitswesen zu Hause: in der Praxis als Pflegeexpertin, in der Forschung als Doktorandin eines grossen Projektes des Schweizerischen Nationalfonds SNF (Kinder und Jugendliche als pflegende und betreuende Angehörige – Young Carers) und in der Bildung als Studiengangleitende MSc in Nursing (bis 2023) sowie in der Leitung und Entwicklung von Bildungsangeboten in der Aus- und Weiterbildung.

Forschungsprojekt Young Carers: Wer sind Young Carers, was wissen wir über sie? Welchen Einfluss hat ihre Betreuungsrolle auf das Leben junger Menschen und welche Unterstützung brauchen sie von uns Fachpersonen?

Dr. Hannah Wepf

Hannah Wepf befasste sich in ihrer Doktorarbeit mit dem Stresserleben und Wohlbefinden von Jugendlichen, die ein krankes oder beeinträchtigtes Familienmitglied oder einen engen Freund unterstützen und arbeitete von 2016 - 2021 im interdisziplinären Young Carers-



Forschungsprogramm der Careum Hochschule Gesundheit. Aktuell ist sie in Weiterbildung zur Psychotherapeutin und in einer Klinik für Kinder und Jugendliche tätig.

Stress und Wohlbefinden bei jugendlichen Angehörigen: Erfahrungen aus nationalen Forschungsarbeiten zu Young Carers in Bezug auf die Thematik «Resilienz von Jugendlichen» oder auch die Fragen: Wie nehmen Jugendliche mit einer Unterstützungsrolle Schwierigkeiten in ihrem Leben wahr? Wie gehen sie damit um? Wie können sie unterstützt werden?

Aktuelle Projekte des Verein Raum für Geschwister VRG Schweiz

Geschwistergruppe Nord

Das Pilotprojekt ist ein präventives Angebot für Kinder und Jugendliche, welches erlebte Belastungen in ihrer besonderen Lebenssituation abfedert. Im Fokus stehen Psychohygiene, Ressourcenaufbau und Ressourcenstärkung. Das Pilotprojekt schafft die Möglichkeit, Erfahrungen zu sammeln, um das Angebot längerfristig in weiteren Regionen zu installieren.

Letzte Etappe der schweizweit ersten Studie zu Geschwistern von Menschen mit Behinderung oder schwerer Erkrankung

Der Verein hat im Sommer 2020 die Umsetzung der schweizweit ersten Studie zur Thematik der Geschwisterkinder von Menschen mit Beeinträchtigung oder chronischer Krankheit in Auftrag gegeben. Die Umsetzung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Hochschule Luzern Soziale Arbeit und ist in mehrere Etappen gegliedert. Nun liegen nebst der Literaturrecherche und der quantitativen Befragung auch die Resultate der dritten und letzten Etappe, der qualitativen Befragung, vor.

Verein Raum für Geschwister (VRG) Schweiz

Der Verein Raum für Geschwister (VRG) Schweiz wurde am 31. Januar 2013 in Olten gegründet. Mitglieder sind natürliche Personen sowie Institutionen.

Der Verein Raum für Geschwister hat sich zum Ziel gesetzt, DAS Kompetenzzentrum für die Geschwister von schwer kranken oder behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in der Schweiz zu sein. Basierend auf einem systemischen Ansatz will der VRG auf verschiedenen Ebenen auf die Geschwisterthematik aufmerksam machen, Verständnis schaffen und Betroffene in ihren Ressourcen stärken. Mit verschiedenen Massnahmen richtet sich der Verein an die Gesellschaft, die Politik, das professionelle Umfeld sowie Betroffene und ihr soziales Umfeld.

www.geschwisterkinder.ch